



« Утверждено »

Директор МОБУ СОШ № 18  
Л.Ю. Бызгу

**Меню  
четверга  
28 января 2021 г.  
7-11 лет**

Наименование продукта	Вес/ грамм
<b>Завтрак</b>	
Рыба, тушеная с овощами	1/100
Картофельное пюре	1/150
Капуста свежая с морковью	1/80
Компот из сухофруктов	1/180
Яблоки свежие	1/150
Хлеб ржаной	1/22
Хлеб пшеничный	1/35

Повар

Шеховцова Н.А.

**Приятного аппетита!!!**



« Утверждено»

Директор МОБУ СОШ № 18  
Л.Ю. Бызгу

**Меню  
четверга  
28 января 2021 г.  
с 12 лет**

Наименование продукта	Вес/ грамм
<b>Завтрак</b>	
Рыба, тушенная с овощами	1/120
Картофельное пюре	1/150
Капуста свежая с морковью	1/80
Компот из сухофруктов	1/200
Яблоки свежие	1/150
Хлеб ржаной	1/33
Хлеб пшеничный	1/48

Повар

Шеховцова Н.А.

**Приятного аппетита!!!**



« Утверждено»

Директор МОБУ СОШ № 18  
Л.Ю. Бызгу

**Меню  
четверга  
28 января 2021 г.  
7-11 лет**

Наименование продукта	Вес/ грамм
<b>Обед</b>	
Борщ с капустой и картофелем	1/200
Рыба, тушенная с овощами	1/100
Пюре картофельное с маслом	1/150
Капуста свежая со свеклой	1/40
Компот из сушеных фруктов	1/200
Яблоки свежие	1/150
Хлеб ржаной	1/25
Хлеб пшеничный	1/40

Повар

Шеховцова Н.А.

**Приятного аппетита!!!**